

Ailelere Öneriler

- ⇒ Her çocuğun ilerleme hızı ve kapasitesi birbirinden farklıdır, doğru çalışıldığı takdirde her çocukta ilerleme görülür.
- ⇒ Her gün çocuğunuzla hangi konuları ya da kavramları çalıştığınızı ve çocuğunuzun performansını tarihleriyle bir deftere kaydedin. Böylelikle ilerlemeleri daha net bir şekilde görebilirsiniz.
- ⇒ Çocuğun davranış problemi sergilediği durumlarda taviz vermeyin. Kararlı ve tutarlı olun, sınırları net bir biçimde belirleyin.
- ⇒ Başka çocuklarla değil, çocuğunuzla kendisiyle kıyaslayın.
- ⇒ Çocuğunuz konuşmıyorsa, onunla konuşmaktan vazgeçmeyin.
- ⇒ Onları mümkün olduğunca çok sosyal ortamlara sokun.

Otizm yüzünden kendinizi ve çocuğunuzun mutsuz etmeyin! Konu hakkında okuyun, uzmanlarınızla ve terapistlerinizle konuşun, çocuğunuzla her zamankinden daha fazla zaman geçirin, dünyaya onun baktığı yerden bakmaya çalışın ve minicik de olsa bir iletişim kanalı yakaladığınızda, orayı genişletin...Çocuğunuzla birlikte olun...



NERDEN YARDIM ALABİLİRİM?

- ☀ OKUL REHBERLİKSERVİSİ
- ☀ REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



Adres : Bulak Mah. Fidan Hanım Cad. Karayolları yanı Merkez / Hakkari



Telefon: 0438 211 31 64 - 31 73



E- Posta : 224455@meb.k12.tr
hakkarirampdr@gmail.com



Web : hakkariram.meb.k12.tr



facebook.com/HakkariRehberlikveAraştırmaMerkezi



instagram.com/Hakkariram



HAKKARI

REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

YAYGIN GELİŞİMSEL BOZUKLUK “OTİZM”



OTİZM NEDİR?

Otizm, yaşamın ilk üç yılı içinde ortaya çıkan ve yaşam boyu devam eden, sosyal etkileşim, sözel ve sözel olmayan iletişimde problemler, tekrarlayıcı davranış ve kısıtlı ilgi alanları ile kendini gösteren, karmaşık gelişimsel bir bozukluktur.

Otizmin Belirtileri Nelerdir?

1. Kendisine bakan kimselere nadiren gülümseme;
2. Başkalarının çıkardığı sesleri veya gülücük gibi hareketleri nadiren taklit etme;
3. Ses çıkarmada gecikme veya nadiren ses çıkarma;
4. 6-12 aylıkken ismine tepki vermeme;
5. 10. aydan itibaren el işaretleri ile iletişim kurmama;
6. Göz teması kuramama;
7. Nadiren dikkatinizi çekme;
8. Ellerde, ayaklarda, bacaklarda sertleşme veya el bileklerini çevirme gibi olağan dışı vücut hareketleri ve olağan dışı duruş ve diğer tekrarlayıcı davranışlar;
9. Onu kaldırmak istediğinizde size doğru uzanmaması;
10. Yuvarlanma, emekleme gibi hareketler açısından motor gelişim geriliği.

Otizme Erken Tanı Nasıl Konur?



Otizmin kesin tanısı için kullanılan belirli bir yöntem yoktur. Gözleme dayanarak ve aileden alınan bilgilere göre tanı konur. Bu nedenle ailenin çocuğu hakkında bilgi verirken objektif davranması önem taşımaktadır.

Otizimde Erken Tanının Önemi

Otizmin bugün için bilinen tek tedavisi özel eğitimidir. Özel eğitimin amacı, çocuğun ihtiyaçlarına yönelik olarak planlanmış programlarla, çocuğun gelişimsel olarak mümkün olduğunca akranları düzeyine ulaşmasını sağlamaktır. Bu çocukların erken dönemde tanınması ve uygun eğitime başlanması, hastalığın gidişatı ve ilerleyen dönemlerde karşılaşılabilecek problemlerin en aza indirgenmesi açısından çok önemlidir. Otizm tanısı genelde 3 yaşından itibaren kesin olarak konmaktadır. Fakat yapılan çalışmalar otizmin 18 aydan itibaren tanınmasını olası kılmıştır.



Otizmin Tedavisi Var Mıdır?

Otizmin bilinen bir tedavisi yoktur. Erken yaşta başlanan eğitimle, çocuğun yetenekleri ve gereksinimleri dikkate alınarak, bireysel özel eğitim programları hazırlanması ve uzman kişilerce uygulanması, günümüzde bilinen tek "tedavi" yöntemidir. Uygulanacak olan ilaç tedavisi otizme eşlik eden problemlerin azaltılmasına yöneliktir. Özel eğitim bir ekip çalışmasını gerektirir. Bu ekipte çocuğun kendi doktoru, özel eğitimcisi, konuşma terapisti, çocuk psikiyatru ve/veya çocuk nöroloğu mutlaka bulunmalıdır. Ailelerin eğitim sürecine katılmaları ve desteklemeleri büyük önem taşımaktadır.

Otizm Ne Değildir?

- Otizm bir akıl hastalığı değildir
- Otizm kimsenin suçu değildir
- Otizm toplum, kültür, sosyo-ekonomik yapı gözetmez.
- Otistik çocuklar böyle davranmayı bilinçli olarak seçen şımarık çocuklar değildirler
- Otizm anne-babaların davranışları yüzünden ortaya çıkan bir bozukluk değildir
- Çocuğun gelişimindeki psikolojik etkenler otizme neden olmaz.



Otizm ve Özel Eğitim

Çocuğunuz otizm tanısı alırsa, Özürlü Sağlık Kurulu Raporu düzenlemeye yetkili bir sağlık kuruluşuna başvurmalısınız. Bundan sonraki adım eğitimin planlanmasıdır. **Her çocuk gibi sizin çocuğunuzda eğitim hakkı vardır.** Bu haktan yararlanabilmek için yaşadığınız yere en yakın **Rehberlik Araştırma Merkezi'ne (RAM)** başvurarak, çocuğunuzun hangi eğitim ortamında eğitim görmesinin uygun olacağı konusunda görüş almalısınız. Ülkemizde resmi eğitim kurumlarında verilen eğitim ücretsizdir ve devlet tarafından karşılanır.