

AĞIR DÜZEYDE ZİHİNSEL YETERSİZLİK:

Zihinsel işlevler ile kavramsal, sosyal ve pratik uyum becerilerindeki eksiklikleri nedeniyle öz bakım becerilerinin öğretimi de dahil olmak üzere yaşam boyu süren, yaşamın her alanında tutarlı ve yoğun özel eğitim ve destek eğitim hizmetine ihtiyacı olan bireylerdir.

Nasıl Fark Edilir?

- Geç ve güç öğrenirler.
- Çabuk unutulurlar.
- Dikkatleri çok kısa ve dağınıktır.
- Bir konuyu uzun bir sürede algırlar.
- Tepkilerini basit bir şekilde ifade ederler.
- Öğrendikleri beceri ve kavramları genellemezler.
- Soyut kavramları anlayamazlar.
- Somut kavramları öğrenebilirler.
- Kurallara uymada zorluk çekerler

Anne-Babaya Öneriler:

- Çocuk olduğu gibi kabul edilmelidir.
- Çocuğu suçlayarak utanç duyulmamalıdır.
- Basit ev işlerine yardım etmesi sağlanmalıdır.
- Ev ortamında ona zarar verecek eşyalar ortadan kaldırılmalıdır.
- Çocuğa olumlu davranışlar öğretirken ona örnek olunmalıdır
- Olumsuz ifadelerden çok olumlu ifadeler kullanılmalıdır.

NEREDEN YARDIM ALIRIM!!!

OKUL REHBERLİK SERVİSİNDEN

REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİNDEN



Adres : Bulak Mah. Fidan hanım Cad.
karayolları yanı Merkez/hakkari



Telefon: 0438 211 31 64 - 31 73



E- Posta : 224455@meh.k12.tr
hakkariampdr@gmail.com



Web : hakkariram.meh.k12.tr

facebook.com/HakkariRehberlikveAraştırmaMerkezi



instagram.com/Hakkariram

**HAKKARI**

REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

ÖZEL EĞİTİM**ZİHİNSEL YETERSİZLİKLER**

Farklıyız... Biz de varız!



Zihinsel işlevler bakımından ortalamanın iki standart sapma altında farklılık gösteren, buna bağlı olarak kavramsal, sosyal ve pratik uyum becerilerinde eksiklikleri ya da sınırlılıkları olan, bu özellikleri 18 yaşından önceki gelişim döneminde ortaya çıkan ve özel eğitim ile destek eğitim hizmetlerine ihtiyaç duyan birey.

ZİHİNSEL YETERSİZLİĞİN NEDENLERİ

- ⇒ Fetal Alkol Sendromu (hamilelikte alkol alma)
- ⇒ Kromozom Anormallikleri
- ⇒ Metabolizma Bozuklukları
- ⇒ Enfeksiyonlar
- ⇒ Doğum öncesi veya doğum anında yaşanan travmalar

Zihinsel Yetersizlikten Etkilenen Bireylerin Özellikleri :

Öğrenme ve Hafıza.

Soyut kavramlar Genelleme
Hafıza ile ilgili problemler – Dikkat sorunları

Kendi kendine Öğretim: Kişinin bir görevi yerine getirmek için prova yapma yeteneği veya kişinin kendi davranışını düzenleme yeteneği



Uyumsal Beceriler: Kolay dikkat dağılması – dikkatsizlik Sosyal ipuçlarını algılayamama Düşük benlik algısı Düşünmeden yapılan davranışlar

Akademik Başarı: Okuma-yazma ve matematik alanında anlamlı gecikme Okuduğunu anlama öğrenmenin en zayıf alanıdır. Orta ve ağır zihinsel yetersizliği olanlara fonksiyonel matematik ve fonksiyonel okuma öğretilir.

Dil ve Konuşma: Gecikmiş konuşma ve dil gelişimi Telaffuz ses bozuklukları ve kekemelik Dil ve konuşma bozuklukları zihinsel yetersizliğin nedeni ve ağırlığı ile ilişkilidir.

Motivasyon: Başarısız olma korkusu Öğrenilmiş çaresizlik

. Zihinsel Yetersizlik Türleri:



Hafif Düzeyde Zihinsel Yetersizlik:

Zihinsel işlevler ile kavramsal, sosyal ve pratik uyum becerilerinde hafif düzeydeki yetersizliği nedeniyle özel eğitim ile destek eğitim hizmetlerine sınırlı düzeyde ihtiyaç duyan bireylerdir.

Nasıl fark edilir ?

- Geç ve güç öğrenirler.
- Dikkatleri kısa süreli ve dağınıktır. İlgi alanları dardır.
- Unutkandırlar.
- Güdülenme eksikliği vardır.
- Genelleme yapamazlar.
- Öğrendiklerini çabuk unuturlar.

Anne-Babaya Öneriler:

- Çocuk olduğu gibi kabul edilmelidir.
- Çocuğu suçlayarak utanç duyulmamalıdır.
- Okulda çalışılan beceri ve kavramlar evde tekrarlanmalıdır
- Diğer çocuklar ve kardeşleri ile kıyaslanmamalıdır.
- Kişisel bakımını yapmasına, eşyalarını ve odasını düzeltmesine fırsat tanınmalıdır.

Orta Düzeyde Zihinsel Yetersizlik:

Zihinsel işlevler ile kavramsal, sosyal ve pratik uyum becerilerindeki sınırlılık nedeniyle temel akademik, günlük yaşam ve iş becerilerinin kazanılmasında özel eğitim ile destek eğitim hizmetlerine yoğun şekilde ihtiyaç duyan bireylerdir



Nasıl fark edilir ?

- Dikkat süreleri ve ilgileri sınırlıdır.
- Akademik kavramları geç ve güç öğrenirler.
- Soyut kavramları, terimleri ve tanımları çok geç ve güç anlarlar
- Genellikle konuşmaya geç başlarlar.
- Kazandıkları bilgileri transfer etmekte zorlanırlar.
- Yalnız kalmayı tercih ederler.

Anne-Babaya Öneriler:

- Çocuk olduğu gibi kabul edilmelidir.
- Çocuğun gelişim dönemlerinde bir gecikme gördüğünüz zaman sağlık kuruluşuna başvurulmalı ve hekimlerin söylediklerini yapmaları gerekmektedir.
- Çocuğun Sağlıklı ve düzenli beslenmesine dikkat edilmeli.
- Çocuk aşırı düzeyde korunursa güvensizlik; aşırı düzeyde ihmal edilirse davranış ve kişilik problemleri olur.
- Çocuğa soyunma, giyinme, yutkunma, yeme, içme gibi alışkanlıkların kazandırılmasına mümkün olduğu kadar erken yaşta başlanmalıdır.