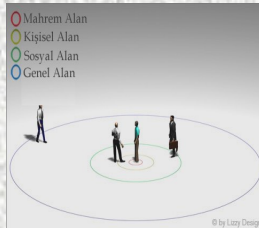


KENDİMİZİ VE BEDENİMİZİ KORUYAMADIĞIMIZDA NELERLE KARŞILAŞABİLİRİZ?

- Kendimize karşı suçluluk duygusunu yaşayabiliriz.
- Yoğun bir kaygı yaşayabilirsiniz.
- Çevremizdeki kişilere karşı güvensizlik yaşayabiliriz.
- Vücudumuza verilen zarar karşısında kendimizi savunmasız hissedebiliriz. Bu durum bize zarar verecek diğer kişiler tarafından fark edilirse daha çok zarara uğrayabiliriz.
- Kişilerarası iletişimimize önem vermemeye başlarız.
- Zihinsel olarak algılamamızda düşüş yaşayabiliriz. Bu durum ise hayatımızın diğer alanlarını etkilemeye yol açacaktır.
- Fiziksel olarak zarara uğrayabiliriz vb birçok sorun ile karşılaşabiliriz.

KİŞİLERARASI İLİŞKİLERDE MESAFE ARALIĞI

1. Mahrem Alan: 0-25cm
2. Kişisel Alan: 25-100cm
3. Sosyal Alan: 100-250cm
4. Genel Alan: 250cm ve üzeri



ÇOCUK İSTİSMARI NEDİR?



NERDEN YARDIM ALABİLİRİM ?

- Okulun Rehberlik Servisine
- Rehberlik ve Araştırma Merkezine



Adres: Bulak Mah. Fidan Hanım Cad. Karayolları yanı Merkez / Hakkari



Telefon: 0438 211 31 64 - 31 73



E- Posta : 224455@meb.k12.tr
karirampdr@gmail.com

hak-



Web : hakkariram.meb.k12.tr



facebook.com/HakkariRehberlikveAraştırmaMerkezi



instagram.com/Hakkariram



HAKKARI

REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

Size
KENDİNİ VE BEDENİNİ KORUMA



yardımcı olacak birilerin olduğunu hiçbir zaman unutmayın!!!

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ BÖLÜMÜ

KENDİNİ VE BEDENİNİ KORUMA

Bir bireye karşı herhangi bir birey tarafından gösterilen fiziksel, duygusal, psikolojik olarak rahatsız edici her türlü davranışın karşısında önlem almasına bireyin kendini ve bedenini koruması denebilir.

NEDEN KENDİMİZİ ve BEDENİMİZİ KORUMALIYIZ?

1. Psikolojik Olarak; Kişi ruhsal durumunu yıpratıcı birçok şeye karşı kendini korumazsa, bu durumdan kurtulmak için gerekli önlemleri almazsa psikolojik olarak kendini toparlayamayacak bir süre sonra kendinden, yaptıklarından, çevresinde bulunan kişilerden uzaklaşarak kendine zarar verebilecek duruma gelecektir.



2. Fiziksel Olarak; Kişinin bedenine karşı bakış açısı değişecek, insanlarla olan iletişimi zor bir boyuta gelecek



ve bir süre sonra kendini savunmasız hissedecek ya da bu durumdan kurtulmak için o bireye başka kişilere karşı fiziksel şiddete başvuracaktır.

3. Duygusal Olarak; Kişi kendisine yönelik kurulan cümleler ve bazı davranışların karşılığında öncelikle kendine karşı özgüvenini, saygısını daha sonra ise çevresindeki insanlara olan güvenini kaybederek duygusal anlamda çöküntü yaşayacaktır.



İyi niyeti kötüye kullanmak, sömürme anlamına gelen bir sözcüktür.

İstismar etmek, bir kişinin ya da kişilerin iyi ni-

yetini kötüye kullanarak yararlanmak, bir düşünceyi kötüye kullanarak zarar vermeyi hedeflemek, karşısındakinin kendi rızası ol-

İSTİSMAR NEDİR? madan ve iradesini dik-kate almadan sömürmek gibi anlamları içerir.

İSTİSMAR ETMEK NEDİR?

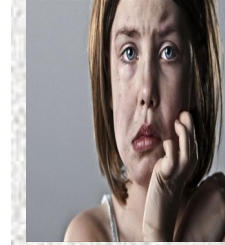


İSTİSMAR TÜRLERİ

FİZİKSEL İSTİSMAR:

Bireyin; dayak atma, yakma, ısırma, sarsma, haşlanma gibi olaylar sonucunda kaza dışı her türlü yaralanmasıdır.

DUYGUSAL İSTİSMAR: Bireyin gereksinim duyduğu ilgi ve sevgiden yoksun bırakılması ya da duygu ve düşüncelerine ilişkin yetişkinlerin uygun olmayan tepkiler vererek bireyi psikolojik hasara uğratmasıdır. Tehdit etme, korkutma, ayırım yapma, lakap takma, küfretme, değer vermeme, düzeyinin üzerinde sorumluluk yükleme vb örnekler verilebilir.



CİNSEL İSTİSMAR: Bireyin kendisinden büyük bir kişi tarafından cinsel haz amacı ile zorla ya da ikna edilerek cinsel etkileşime maruz bırakılması (kullanılması).

İHMAL: Bireyin kendisine bakmakla yükümlü kişi tarafından beslenme, barınma, giyim, temizlik, oyun, eğitim, güvenlik ve sağlık hizmetini sağlama görevinin reddedilmesi ya da yerine getirilmemesidir.

