



**Çocuğunuzun kişisel bilgilerinizi açıklarken dikkatli olması gerektiği konusunda uyarmanız-**

**nız.**

Çevrimiçi ortamlarda edindikleri arkadaşlarla gerçek yaşamda buluşmayı kabul etmemeleri konusunda ısrar etmelisiniz.

Aile güvenliği yazılımı kullanabilirsiniz. Bu, internet etkinlikleri hakkında konuşmak istemeyecek ilköğretim öğrencileri ve ergenlik dönemindeki çocuklar için özellikle yararlıdır.

İnternetin olumsuzlukları ve internette çocuğunuzun karşılaşabileceği istenmedik durumlarda neler yapabileceği hakkında onu bilgilendirmelisiniz.

**Akşamları evde ne yapıyorsunuz?**



**ÖNCE SİZ MODEL OLUN!!**

- Sevgili anne-babalar internetin hayatımıza girmesiyle çocuğunuzun etkisi altına alan çevresel etkenler de artmış ve bunlar kontrol edilmesi güç bir hale gelmiştir. Odasına kapanarak saatler geçiren bir çocuğun bedensel olarak evde güvende olsa bile zihinsel olarak güvende olduğundan emin olamazsınız; ancak internetle ilgili paylaşımlarınız ne kadar çok olursa o kadar kontrol geliştirebilir ve güvende olmasını sağlayabilirsiniz.



**ŞEHİT SELAHATTİN ORTAOKULU**  
**ADRES:Dağgöl Mah. Merkez / HAKKARİ**

**Telefon:4382116146**

**Webhttp://sehitselahattin.meb.k12.tr/tema/**



**BİLİNÇLİ  
TEKNOLOJİ  
KULLANIMI VELİ  
BİLGİLENDİRME  
BROŞÜRÜ**

**ŞEHİT SELAHATTİN  
ORTAOKULU  
HAZIRLAYAN:  
DİDEM AKAR  
REHBERLİK ÖĞRETMENİ**

## BİLİNÇLİ İNTERNET KULLANIMI NEDİR?

Çağımızın en güçlü kitle iletişim kaynaklarından biri olan bilgisayar ve yaşamımıza birden bire giren internet, bugün hayatımızın ayrılmaz bir parçası olmuştur.



Çocuklarınız genel olarak bilgisayar konusunda sizden daha çok bilgiye sahiptirler. Öte yandan anne babalar olarak sizler, yaşam hakkında daha fazla deneyime ve bilgiye sahipsiniz. Sizin bilgi ve deneyimlerinize çocuklarınızın bilgisayar ve internet konusundaki bilgileri birleştirilebilirse, çocuklarınıza bilgisayarın bilinçli kullanımı konusunda daha fazla yardımcı olabilirsiniz. Çocuklarınız iyi bir bilgisayar kullanıcısı olsun ya da olmasın her zaman sizin sınırlamalara, deneyimlerinize ve değerlendirmelerinize ihtiyaçları vardır.

### İNTERNETİN ÇOCUĞUN GELİŞİMİ ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

Çocuklar ve gençler arasında teknoloji bağımlılığı hızla yayılıyor. İnternet yayınları bilgi ve iletişim kaynağı olmanın ötesinde çocuk, genç ve yetişkinler için bağımlılık riski içerdiği, "Avrupa Çevrimiçi Çocuklar Araştırması'nın(2015) sonuçlarına göre Türkiye'de çocukların yüzde 25'i interneti bağımlılık derecesinde kullandığı tespit edilmiştir.



#### TEKNOLOJİ BAĞIMLILARINDA:

- Stres ve endişe,
  - İçerik kaparıklık
  - Uyku rahatsızlıkları ve kabuslar
  - Sürekli şiddet içerikli yayın ve oyunlara maruz kalan çocuklarda saldırganlık davranışında artma
  - Okuldaki başarıda düşme
  - Sosyal ilişkilerde kopma, aile ve arkadaş çevresinden uzaklaşma

- Sosyal ilişkilerde kopma, aile ve arkadaş çevresinden uzaklaşma
- Uyku, yemek yeme gibi günlük aktivitelerinde aksaklıklar görülür.

### PEKİ EBEVEYNLER OLARAK SİZLERE NE GÖREVLER DÜŞÜYÜR?

- Bilgisayarı tamamen yasaklamak bir çözüm değildir!! Günümüz dünyasında çocuğun er ya da geç internetle karşılaşacağı düşünülürse tamamen yasaklamak yerine onu nasıl kullanacağını öğretmek daha yararlı olacaktır.
- Öncelikle bilgisayar ve internet hakkında bilgi edinmeli ve bu bilgiyi kullanmalısınız.
- Çocuklarla bilgisayar ve internet konusunda sohbet etmeli; burada okudukları ya da gördüklerinin yanlış olabileceğini, bilgiyi tartışmak gerektiğini, yararlı ve zararlı yanlarını anlatmalısınız.
- Bilgisayarı sizin takip edebileceğiniz ortak kullanım alanlarına koymak, mümkünse tüm aile olarak aynı bilgisayarı paylaşmanız da sınırlama açısından yararlı olacaktır.

