

Nereye gideceğini bilmiyorsan, hangi yoldan gittiğinin hiçbir önemi yoktur.

BAŞARININ 3 ALTIN ANAHTARI

- I. **AMAÇ**
- II. **PLANLAMA**
- III. **ÇALIŞMA**



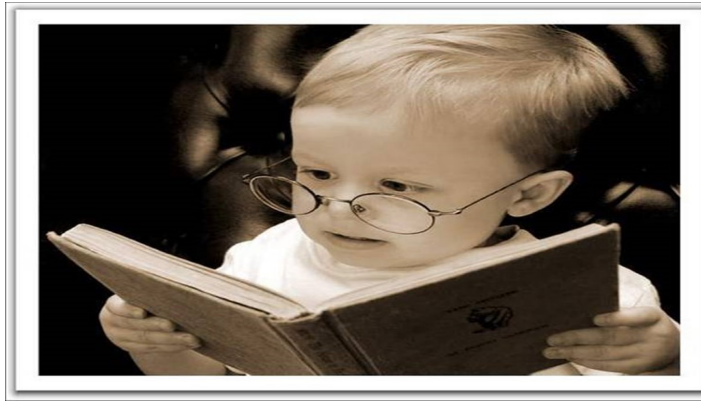
AMAÇ



NE İSTEDİĞİNİ BİLMEK, HEDEF BELİRLEMEK.

Başarı etkili bir programla gerçekleşir.

Amacımızı belirlemek, o amaç için çalışma isteğimizi arttırır.



İNANMAK BAŞARMANIN YARISIDIR.

BÜTÜN SAVAŞLAR İLK ÖNCE İNSANIN ZİHNİNDE KAZANILIR.
BEYİNDEKİ ENGELLERİ ORTADAN KALDIRIRSAK BAŞARI KENDİLİĞİNDEN GELECEKTİR.

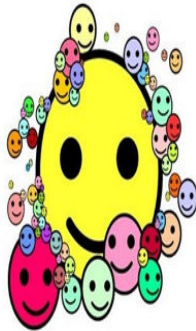
BAŞARISIZLIK NEDENLERİ

- ⇒ ENDİŞELERE KAPILMAK
- ⇒ YA KAZANAMAZSAM!
- ⇒ BU İŞ OLMAYACAK
- ⇒ ÇALIŞTIĞIM HALDE OLMUYOR



BAŞARI ETKENLERİ

- YAPABİLİRİM
- KENDİME GÜVENİYORUM
- KAZANACAĞIM
- ÇALIŞIYORUM
- CESARETLİYİM
- ÜMİTLİYİM



**GELECEĞİ PLANLAMA
BROŞÜRÜ
ÖĞRENCİ**



**HAZIRLAYAN
REH. VE PSK. DAN.
HALİME VERİŞLİ**



GELECEK ÇALIŞKAN OLANINDIR.

PLANLAMA

Amaca ulaşmak için hangi dersi ne kadar çalışacağınızı, ne zaman çalışabileceğinizi ne kadar gayret göstermeniz gerektiğini bilmelisiniz. Zamanı israf etmemek, en sağlıklı şekilde değerlendirmek için her etkinliği planlayarak yapmak gerekir.



PLANLI ÇALIŞMANIN YARARLARI ???

-Her işe daha rahat zaman ayırmanızı ve yapmak istediğiniz şeyleri daha huzurlu yapmanızı sağlar.

-Hangi dersi çalışacağınıza karar vermemekten dolayı zaman kaybetmenizi bir dersi bırakıp diğer derse geçmenizi önler. Her derse yeterince zaman ayırmanın verdiği güveni sağlar.

PLANSIZLIK DİKKATSİZLİĞE, İSTEKSİZLİĞE, BİTKİNLİĞE, DALGINLIĞA VE YORGUNLUĞA NEDEN OLUR.



ÇALIŞMA

Çalışmaya Başlayamamanın Nedenleri :

- Çalışmayı Sevmemek
- Dersi Sevmemek
- Başka bir şey yapmak, istemek
- Başarısız olmaktan korkmak
- Kendine güvenmemek



50 dk ders + 10 dk tekrar + 10 dk

NASIL DERS ÇALIŞILIR

Bir öğrenci;

Okuduğunun %20'sini

Okuma + dinleme= %40'ını

Sadece Çalışmak Gerektiğini
Düşünerek

İSOAT NEDİR?

İzle
Sor
Oku
Anlat
Tekrar Et



Üşenme
Erteleme
Vazgeçme

