

Hedef belirlemek neden çok önemlidir?

Çünkü hedefsiz bir insan mutlu olamaz.

Çünkü hedef belirleyip, o hedefe ulaştığı-
nızdaki his harika bir duygudur.

*Hedefi olmayan hiç bir gemiye,
rüzgar yardım etmez.*

Hedef belirlerken dikkat edilmesi gerekenler;

1. Kendinizi tanıyın. Ne istediğinizden emin olun.
2. Ulaşılabilir bir hedef belirleyin.
3. Hedefleriniz sadece size bağlı olmalı.
4. Hedefi gerçekleştirmek için kendinize makul bir süre verin.
5. Engellere karşı esnek olun.



Hedef belirlerken kendinize soracağınız sorular;

- Bu hedefe ulaşmayı gerçekten istiyor muyum?
- Bu hedef sadece bana mı bağlı?
- Hedefim ulaşılabilir bir hedef mi?
- Bu hedefe ulaşmak için kendime ne kadar süre veriyorum?
- Bu hedefe ulaşmak için bana kimler/ neler yardımcı olabilir?
- Hedefimi hangi aralıklarla kontrol edeceğim?

HEDEF BELİRLEME



"Bir amaca bağlanmayan ruh, yolunu kaybeder. Çünkü her yerde olmak, hiçbir yerde olmamaktır."

- Montaigne

YUNUS EMRE
ORTAOKULU

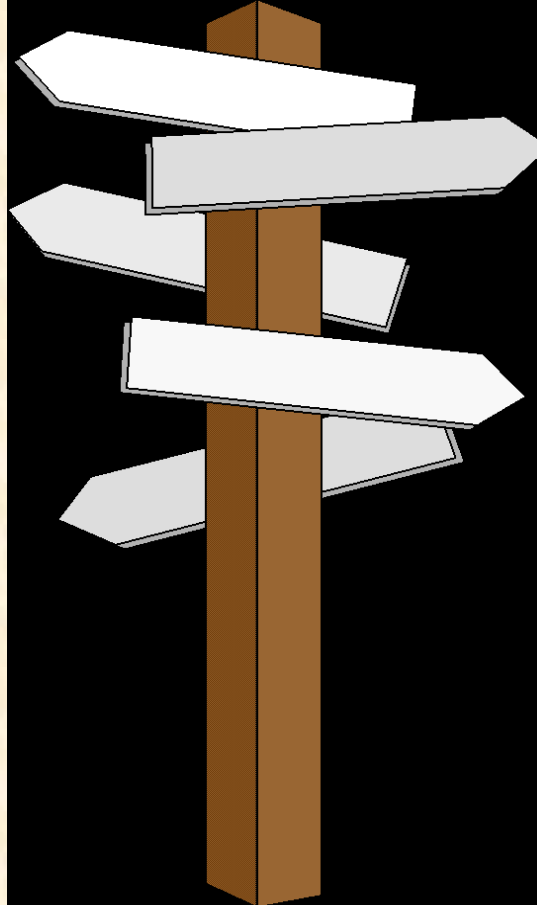
Hedeflere Odaklanın

Belirlediğiniz hedeflerde her şey yolunda gittiği dönemlerde bile sizi hedeflerinizden alıkoyacak zorluklarla karşılaşma ihtimaliniz olabiliyor. Bu gibi durumlarda konsantrasyonu düşürmeden hedeflere odaklanmalı ve ilerlemeye devam etmeliyiz.

Hedeflerimiz başlangıçtan bitişe kadar sürekli gözlem yapılması gereken uzun bir süreçtir. Bu nedenle sonuca ulaşana kadar hedeflerimizi daima kontrol altında tutmamız gerekir.

Zaman zaman başarı sürecini arttırmak için farklı sebepler ortaya koyarak pozisyonunuzu güçlendirmelisiniz. Gerçekçi bir süreç için takibi yapılabilen, kontrolü yitirmeyeceğimiz bölümler sürekli aklımızın bir köşesinde yer almak zorundadır. Süreçler sağlıklı işlemezse devamında mutluluk ve başarının gelmeyeceği kaçınılmaz bir gerçektir.

**NEREYE
GİDECEĞİNİ
BİLMİYORSAN ,
HANGİ YOLDAN
GİTTİĞİNİN BİR
ÖNEMİ YOKTUR.**



HEDEFİNİZİ ZAMANA YAYIN

Kısa vadede hedefim nedir?

1 sene sonra kendimi nerde görüyorum

Orta vadede hedefim nedir?

5 sene sonra kendimi nerde Görüyorum?

Uzun vadede hedefim nedir?

10 sene sonra kendimi nerde görüyorum?