

# MOTİVASYON

Çalışmayı ihtiyaç olarak görme  
Hedefi düşünme ve çalışmaya  
motive olma

Çalışma sonunda bir ödül  
belirleme

Çalışılacak konuyu merak etme ve  
ilgi duyma

## BAŞARIYA ULAŞMANIN 5 ADIMI



## P PLANLAMA

*Hedefe ulaşmak için hangi dersi ne kadar çalışacağımızı, ne zaman çalışabileceğimizi ne kadar gayret göstermemiz gerektiğini bilmelisiniz. Zamanı israf etmemek, en sağlıklı şekilde değerlendirmek için her etkinliği planlayarak yapmak gerekir.*



## HEDEF BELİRLEME

Amaç, ulaşılmak istenen sonuçtur. Örneğin “İyi bir liseye gitmek, insanlara hizmet etmek” gibi. Hedef ise amacın biraz daha somutlaştırılmış halidir. Örneğin “A lisesine gitmek istiyorum, insanlara hizmet etmek için huzur evinde çalışacağım” gibi.



Başarı için insanın hayattan ne beklediğini ve amacının ne olduğunu bilmesi gerekir.

Başarılı olmanın ölçüsü belirlenen amaca ulaşabilmek, bu amaç için çalışmak, hayattan ve yaptığı işten zevk alabilmektir.



## KARAYI GÖREBİLMEK

4 Temmuz 1952 Günü 34 yaşında bir kadın, Pasifik Okyanusu'na dalarak, Catalina Adası'ndan 30 km. Batıdaki Kaliforniya'ya doğru yüzmeye başladı. Eğer başarılı olursa, bunu yapan ilk kadın olacaktı. Adı, Florence Chadwick olan bu yüzücü, Manş Denizi'ni her iki yönde geçen ilk kadındı. O sabah su, vücudu uyuşturacak kadar soğuktu ve sis o kadar yoğundu ki beraberindeki tekneleri güçlükle seçebiliyordu. Milyonlarca insan televizyonlarından onu izliyordu. Köpek balıkları ve dondurucu soğuğun etkisini hiçe sayarak 15 saat yüzdü. Sonra dayanamayıp bırakmak istedi. Yakındaki bir teknede bulunan annesi ve antrenörü, karaya çok yaklaştıklarını ve devam etmesini söyledilerse de o, sudan çıkmakta kararlıydı. Azimli yüzücü, Kaliforniya kıyısına yarım mil kala sudan çıkışının nedenini şöyle açıkladı :”Karayı görebilseydim, başarabilirdim! Vazgeçmesinin sebebi ne yorgunluk ne de soğuktu. Tek sebep sis yüzünden karayı görememektir.

*En yüksekçe erişmek isterseniz, en aşağıdan başlayın.  
Publilius Syrus*

## Hedefleriniz size ait olmalı

Eğer hedeflerimiz 100% bize ait değilse, yolun sonunda aslında tam da istemediğimiz bir şeye sahip olduğumuzu fark edebiliriz. İşin kötüsü, o kadar çaba ve emek hatta zamanımız da boşa gitmiş olabilir. Bu yüzden bir hedef belirlerken, öncelikli olarak o hedefin bizim istediğimiz şey olup olmadığından emin olmamız gerekiyor.



## HEDEF BELİRLEME

## ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ