

## HEDEF BELİRLEME

Amaç, ulaşılmak istenen sonuçtur.

Örneğin “İyi bir liseye gitmek, insanlara hizmet etmek” gibi. Hedef ise amacın biraz daha somutlaştırılmış halidir.

Örneğin “A lisesine gitmek istiyorum, insanlara hizmet etmek için huzur evinde çalışacağım” gibi.

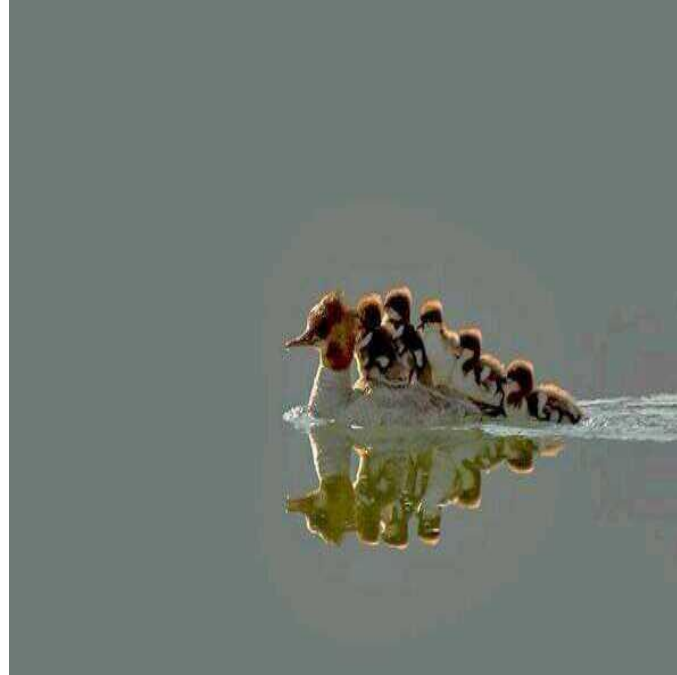


Başarı için insanın hayattan ne beklediğini ve amacının ne olduğunu bilmesi gerekir.

Başarılı olmanın ölçüsü belirlenen amaca ulaşabilmek, bu amaç için çalışmak, hayattan ve yaptığı işten zevk alabilmektir.

**E**rgenlik döneminin zor geçmesinin

nedenlerinden biri de gencin bir yandan “kendini bulma ve kendi olma” savaşı verirken bir yandan da birçok seçim yapmak zorunda olmasıdır. Bu dönemde hem arkadaş, hem hedef, hem de buna bağlı olarak ileride girilecek meslek alanını seçmek gibi çok yönlü bir seçim zorunluluğuyla karşı karşıya gelir. Seçimlerin belki de en zoru hedef seçmedir. Günümüzde ergenlerin genellikle en zorlandığı konunun bu olduğu görülmektedir. Pek çok gencin ya hedefi yoktur ya da sık sık hedef değiştirmekte, genç kimi zaman da seçtiği hedefe yeterince inanmamakta ya da güvenememektedir.



**H**edef;

- Kişinin sahip olduğu yetenek ve güçlerle ulaşabileceği türden olmalıdır.
- Zaman ve nicelik açısından ölçülebilir olmalıdır. (Genel ifadeler hedefe ulaşıp ulaşılmadığını değerlendirmede güçlük yaratacaktır.)
- Kişinin ne yapması gerektiğini değil, gerçekten ne istediğini yansıtmalıdır.
- Kişiye, çevresine ve topluma zarar verici nitelikte olmamalıdır.





*En ykse ğe erişmek isterseniz, en aşağdan başlayın.  
Publilius Cyprian*

## KENDİNİ TANIMA

“Ne olduĖumuzu biliyoruz ama ne olabileceĖimizi bilmiyoruz.”

Napoleon

## Anne baba olarak;

- Gencin isteklerini, beklentilerini, sınırlarını yok sayarak, kendimiz, kendi amaçlarımız, yapamadıklarımız doğrultusunda beklenti oluşturmamalı ve çocuğumuzun bu beklentilere uygun davranmasını beklememeliyiz.
- Genten beklentilerimiz “Senin için bunları yaptım, karşılığını vermelisin!” tarzında bir senet haline dönüşmemelidir. • Beklentiler açık Őekilde ifade edilmelidir. • Beklentiler bu kriterlere uymadığında çocuklar kendi gelecekleriyle ilgili hedef belirleyememekte, aile bu sürece baskı yoluyla müdahale etmektedir.
- Hedefini kendi belirleyemeyen genç ya bunu kabul etmeyerek ailesiyle çatışmaya girecek ya da hayatını kolaylaştırmak için sorgusuz kabul yoluna giderek, seçme hakkında vazgeçecektir. Seçme hakkında vazgeçen genç hayatı boyunca her sorununda ailesinin sorumluluk üstlenmesini isteyecek, kendi kararlarıyla hayatını yönetmekten vazgeçecektir.



HEDEF BELİRLEME

VELİ BROŐUR

## Hedef Belirleme Ařamasında;

- Kendini tanıma,
- Karar verme,
- Sorumluluk alma,
- Eylem planı oluřturma,

nemli basamaklardır ve mutlaka ebeveynlerin de desteĖini gerektirir.