



KARAYI GÖREBİLMEK

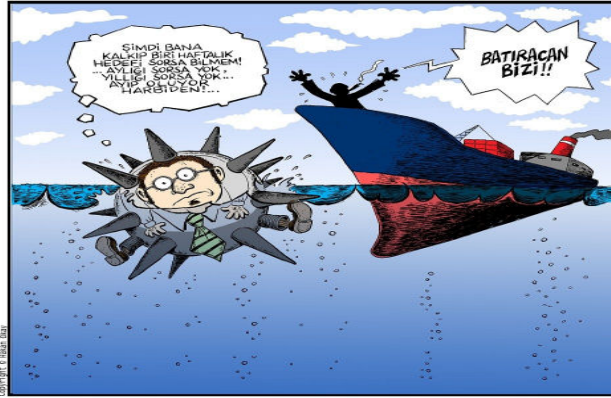
4 Temmuz 1952 Günü 34 yaşında bir kadın, Pasifik Okyanusu'na dalarak, Catalina Adası'ndan 30 km. Batıdaki Kaliforniya'ya doğru yüzmeye başladı. Eğer başarılı olursa, bunu yapan ilk kadın olacaktı. Adı, Florence Chadwick olan bu yüzücü, Manş Denizi'ni her iki yönde geçen ilk kadındı. O sabah su, vücudu uyuşturacak kadar soğuktu ve sis o kadar yoğundu ki beraberindeki tekneleri güçlükle seçebiliyordu. Milyonlarca insan televizyonlarından onu izliyordu. Köpek balıkları ve dondurucu soğuğun etkisini hiçe sayarak 15 saat yüzdü.

Sonra dayanamayıp bırakmak istedi. Yakındaki bir teknede bulunan annesi ve antrenörü, karaya çok yaklaştıklarını ve devam etmesini söyledilerse de o, sudan çıkmakta kararlıydı. Azimli yüzücü, Kaliforniya kıyısına yarım mil kala sudan çıkışının nedenini şöyle açıkladı :”Karayı görebilseydim, başarabilirdim!

Vazgeçmesinin sebebi ne yorgunluk ne de soğuktu. Tek sebep sis yüzünden karayı görememektir.

“Hedef belirlemek ve bu doğrultuda plan yapmak, hayatınızı istediğiniz şekilde yaşamayı tasarlamak ve gerçekleştirmek demektir.”

Melik DUYAR



Mefer TURAN

Okul Psikolojik Danışmanı

Hakkari Kız Anadolu İmam Hatip Lisesi

Adres:

Berçelan mahallesi Cezaevi sokak HAKKARİ /MERKEZ

Telefon:

(438) 211 6507

<http://hakkarikizaihl.meb.k12.tr/>



HAKKARİ KIZ ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ



BUĞÜNÜN HEDEFİ,



MESLEKİ HEDEF BELİRLEME

Hedef, genel anlamıyla varılmak istenen nokta olarak tanımlanır.

Eğitimde hedef, bireyde gözlenmesi kararlaştırılan istenilen özellikler olarak ele alınabilir. Bu özellikler bilgi, beceri, değer, ilgi, tutum, kişilik vb. olabilir.

“Gideceğiniz yeri bilmiyorsanız, vardığınız yerin önemi yoktur”

P. Drucker

Hedefler Neden Belirlenir?

Hedef belirleme size uzun vadeli vizyon ve kısa vadeli motivasyon sağlar. Hedefler hayatınızı en iyi şekilde yaşayabilmeniz için sizi ilgili bilgileri kazanmaya odaklar, zamanınızı ve kaynaklarınızı düzenlemenize yardımcı olur.

Kesin ve açık bir şekilde tanımlanmış hedefler, bu hedeflere ulaşmanın başarısını ölçülebilir hale getirir ve önceden anlamsız işkence gibi görünen noktalara ulaşmak sizi gururlandırır. Bu kendinize olan güveni artırır. Çünkü bu süreçte belirlediğiniz hedeflere ulaşmada kendi yetenek ve yetkinliğinizi anlamaya başlarsınız.

Hedef Belirleme Süreçleri:

- ◆ Hedef ve amaçlarınızın tam olarak ne/neler olduğunu belirleyin.
- ◆ Hedeflerinizi belirlerken gerçekçi olun.
- ◆ Hedeflerinizde önceliklerinizi belirleyin.
- ◆ Hedefleriniz açık ve net olsun.
- ◆ Uzun vadeli hedeflere ulaşmak için kısa vadeli olanları kullanın.
- ◆ Hedefleriniz ulaşılabilir olmalıdır.
- ◆ Hedefleriniz zamana bağlı olmalıdır.
- ◆ Hedefler ölçülebilir ve somut olmalıdır.
- ◆ Hedeflerinizi güncelleyin ve düzenleyin.



Hedef Belirleme Kriterleri;

Hedef belirleme ile istek çoğu zaman karıştırılır. İsteğin hedefe dönüşmesi için eyleme geçmek gerekir. Eylem aşamasında küçük parçalara bölünmemiş hedefler, kişi için altından kalkılamaz bir yükür. Bunun yük haline dönüşmemesi için hedeflerin;

- ◆ Kısa vadeli hedefler (1 ay içerisinde gerçekleşmesi planlanan hedefler)
- ◆ Orta vadeli hedefler (1 yıl içerisinde gerçekleşmesi planlanan hedefler)
- ◆ Uzun vadeli hedefler (2 yıl ve sonrasında gerçekleşmesi planlanan hedefler) şeklinde planlanması gerekir.