

ÇOCUKLARLA SAĞLIKLI İLETİŞİM

KURMANIN YOLLARI...

Sağlıklı iletişim kurmanın temel ilkesi öncelikle çocuğu **koşulsuz kabul** etmektir. Koşulsuz kabul edilen çocuk, aynı zamanda hiçbir davranışına bağlı olmaksızın koşulsuz sevildiğini de hisseder.



Ekin dinlemek, pasif ve sessiz bir şekilde dinlemek değildir. **Göz teması kurarak**,

çocuğun anlattıklarını açarak, duygularını isimlendirerek, çocukta "anlaşıyorum" hissini yaratmaktır.

Kimi zaman çocuklarının davranışının sebebini anlamlandırabilmek için çocuğun bulunduğu **Gelişim Döneminin Özelliklerini** bilmek gerekir.



Çocuklarla konuşurken hem bir yetişkinle konuşuyormuş gibi **saygılı**, hem de bir çocukla konuşulduğu unutulmadan **sabırlı, şefkatli** olunması gerekmektedir. Çocuğun anlatacaklarını bitirmesini beklemeden, direkt çözüm önerileri sunmak ya da hak vermek değil, bazen sadece dinlemenin de çok etkili olduğu göz ardı edilmemeli.



SEVGİLİ VELİLER

İletişim becerilerinin öğrenilebilir ve geliştirilebilir olduğu unutulmamalıdır. **Aile içi iletişim becerilerinin geliştirilmesi/ arttırılması demek, iletişim becerileri güçlü olan çocukların yetişmesi demektir.** Bu çocuklar kendini iyi ifade eden, özgüveni yüksek, çevrelerine saygı duyan, kişilerle iletişim ve sosyalleşme sürecinde bir adım öne çıkan çocuklardır.



HAKKARİ BİLİM VE SANAT MERKEZİ



REHBERLİK SERVİSİ

İPEK ASLAN

PSİKOLOJİK DANIŞMAN

AİLE İÇİ ETKİLEŞİM

Anne-baba ve çocuğun birbirlerine bilinçli veya bilinçsiz olarak iletmek istedikleri duygu, düşünce ve bilgileri aktardıkları bir süreçtir.



Bir çok anne baba bu süreçte **çocuğuyla doğru iletişim kurmakta**, çocuğun davranışlarının temelini anlamakta ve çocuğa karşı yaklaşımını belirlemekte zorlanmaktadır. Oysa sadece çocukla değil, tüm kişilerle iletişimin temel basamakları vardır ve bunlar sıklıkla atlanmaktadır.

ÇOCUĞUNUZLA İLETİŞİMDE NASIL BİR EBEVEYNSİNİZ?

DESTEKLEYİCİ YAKLAŞIM

Olumlu Ebeveyn: Çocuğa yakın ilgi gösterir. Açık ve net şekilde beklentilerini ifade eder. Kural koyar, sonuçlarını uygular. Çatışmadan yılmaz. Tutarlı ve kararlıdır.

PASİF YAKLAŞIM

Pasif Ebeveyn: Çocuğun etkinliklerine karşı ilgisiz ve kayıtsızdır. Çocuğun istenmedik davranışlarını görmezden gelir. Çocuğun tüm istekleri yerine gelir ve sınırsız haklara sahip olur.

DENETLEYİCİ YAKLAŞIM

Denetleyici Ebeveyn: Çocuğu başkalarıyla kıyaslar ve çocuğun mevcut davranışlarını değiştirmek için bazı bahaneleri kullanır.

SALDIRGAN YAKLAŞIM

Saldırgan Ebeveyn: Çocuğa sürekli bağırır. Tehdit edip, sevgisini esingediği gibi fiziksel şiddet de gösterebilir. İstenmeyen davranışlarında çocuğu susturur, aşağılar.

ÇOCUĞUMUZLA İLETİŞİM

KURARKEN HANGİ

ENGELERE

TAKILIYORUZ?

Etiketlemek/ Aşağılamak

“Ne kadar da sakarsın.”

“

Tehdit etmek/ Korkutmak

“Kardeşine iyi davranmazsan, istediğin oyuncacı almayacağım.”

Emir veya nasihat vermek

“ O yemeğin hemen bitecek.”

Kıyaslamak

“ Sen neden ... gibi olamıyorsun?”

Hafife almak

“Bunun için mi ağlıyorsun?”

Eleştirmek

“ Hiç mavi Güneş olur mu?”

BU ŞEKİLDE DAVRANMAK YERİNE