

MOTİVASYONU ARTIRAN ETKENLER



Hedefin
Olması



Planlı
Çalışmak



Kendine
Güvenmek



Bahanelerden
Kurtulmak



Ödül-Ceza



DENEMekten VAZGEÇME

- Henry Ford Şirketini kurmadan önce 5 kere iflas etti.
- KFC nin kurucusu özel tavuk tarifini kabul edecek bir restoran bulana kadar yüzlerce kez reddedildi.
- Edison ampulu bulana dek 2000 defa deney yaptı.
- Stephan King'in ilk eseri 30 kez geri çevrildi.

PSİKOLOJİK DANIŞMAN
Berat AYDEMİR

HAKKARI TOBB İLKOKULU



İnsanı belirli bir amaç için harekete geçiren, istek, arzu, güçtür.

“Mesele,
BAŞARI ise,
motivasyon
her şeydir.»



MOTİVASYONU AZALTAN ETKENLER

Öğrenilmiş Çaresizlik

Başarısızlık Korkusu

Kıyaslama

Plansızlık

Kararsızlık

Bakış Açısı

Ümitsizliğe Düşmek

Dersi sevmemek

Hedefin Olmaması

Öğrenilmiş Çaresizlik

