

**ÇOCUĞUNUZ KİŞİLİĞİNİ  
AŞAĞILAMAYIN, HATALI  
DAVRANIŞLARINA İTİRAZ EDİN**

Çocuğun kendisini nasıl gördüğü, kendisi hakkında ne denildiğini duymasına bağlıdır. Çocuk ancak eğer kendi düşüncelerine önem verildiğini, ihtiyaçlarının algılandığını ve kendisine bir birey olarak değer verildiğini anlarsa kendisi hakkında olumlu bir imaj oluşturabilir. Düzenli olarak aşağılanan bir çocuğun öz-saygısı ise olumsuz yönde etkilenir .



**ÇOCUĞUNUZA KARŞI TEHDİTLER  
SAVURMAYIN, AÇIK KURALLAR KOYUN**

Kendilerine önceden duyurulan ve gerekçelerle açıklanan kuralları ve oluşturulmasında kendilerinin de söz sahibi oldukları esasları kabul etmek ise çocuklar için daha kolaydır. Ancak, çocuktan yapması beklenen şeylerin en kısa zamanda yerine getirilmesi için ağır

ceza tehdidiyle baskı oluşturmak, aile içinde daha çok iktidar kavgalarına yol açacaktır ve dolayısıyla anlaşmazlıklarda pek etkili bir çözüm yolu değildir.



**UNUTMAYIN**

- **Çocuğunuzun hatalı davranışlarına yönelik uyarıları yalnızken yapın.**
- **Olumlu davranışlarını ise herkesin içinde övün.**
- **Uyarı ve ikazlarınız kısa ve net, övgüleriniz uzun ve yüceltici olmalı.**
- **Disiplin anne baba çocuk arasında özel bir mesele olarak kalmalıdır.**



**HAKKARI  
SÜMBÜL ANAOKULU**

**OLUMLU DAVRANIŞ  
GELİŞTİRME**



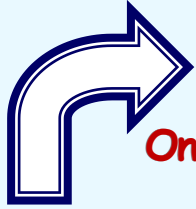
**REHBERLİK SERVİSİ**

**İPEK ASLAN**

**PSİKOLOJİK DANIŞMAN**

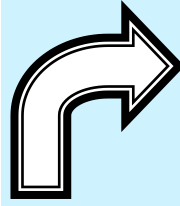
## SEVGİLİ VELİLERİM

Çocuklar davranış şekillerini, başka kişilerin davranışını gözlemleyerek de benimserler. Bu kural, insanların birbirlerine karşı özenli davranışları için önemli olduğu kadar, şiddet içerikli davranışlar için de geçerlidir. Dolayısıyla, anlaşmazlıkları dayaksız çözmek ve onun yerine çocuktan istenilen şeyin anlamını ve farklı bir hareketinin doğuracağı sonuçları açıklamakla, anne-baba olarak arzu ettiklerinize çok daha iyi ulaşırsınız.



**Çocuğunuzu sevgiden mahrum bırakmayın - Onunla samimi bir iletişim ve ilişki kurun**

★ Sadece koşulsuz sevildiklerini bilen çocuklar, başkalarıyla da karşılıklı güvene dayalı, bağlayıcı ilişkiler kurabilirler.



**Çocuğunuza, arzu ve ihtiyaçlarını dikkate aldığınızı gösterin.**

Çocuğun kendi özgür iradesine saygı gösterildiğini hissetmesi gelişimi için önem taşır, çünkü bu sayede çocuk davranışları için sorumluluk almayı öğrenir. Eğer ihtiyaçları sürekli olarak hiç sayılırsa, çocuk çevremdeki insanların isteklerine uyum sağlayamayacak derken kendi kişiliğini ve yeteneklerini



güçlendiremeyecektir. Bu nedenle çocukların ihtiyaçlarının gerçekleştirilmesine yeterince yer verilmesi elzemdir.



**Çocuğunuzun öğrenme kapasitesine saygı gösterin. Baskı yapmayın.**



Yeni şeyler öğrenme hevesi ve motivasyonu her çocuğun doğasında vardır. Ancak, çocukların öğrenmede başarılı olabilmeleri için, kendilerine bu konuda yöneltilecek beklentiler de ölçülü olmalıdır. Okulda aşırı baskı gören veya anne-baba tarafından yapamayacağı şeyler beklenen çocuğun öğrenme kapasitesinin işlemez duruma gelmesi, motivasyonunu kaybetmesi ve okulda başarısız olmaya başlaması mümkündür. Bu nedenle, çocuğun bireysel kapasitesine saygı göstermek ve çocukta farkına varılan aşırı baskı belirtilerine dikkat etmek önemlidir.