

Öğretmenler Okuldaki Şiddet Durumunda Nasıl Hareket Etmelidir?

- # Öncelikle soğukkanlı olmalıyız,
- # Kavga eden öğrencileri güvenli bir ortama alın,
- # Sakinleştirin,
- # Güven mesajı verin,
- # Öğrencileri sıra ile koşulsuz dinleyin,
- # Size gelebilecek anlık tepkilere hazırlıklı olun,
- # Tarafsız davranın, (öğrencinin okuldaki başarı düzeyi vb. özelliklerinden bağımsız),
- # Konuşarak birbirlerini anlamalarına ve problemlerini çözmelerine fırsat tanıyın ya da ortam sağlayın,
- # Gereken durumlarda okul rehberlik servisine bildirin.



NERDEN YARDIM ALABİLİRİM ?

- * OKUL REHBERLİK SERVİSLERİ
- * REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



📍 Bulak Mah. Fidan Hanım Cad. Karayolları yanı Merkez/HAKKARİ

☎ 0438 211 31 64-31 73

✉ 224455@meb.k12.tr
hakkariramdr@gmail.com

🌐 hakkariram.meb.k12.tr

🐦 Twitter.com/Hakkari RAM

📷 Instagram.com/Hakkariram



HAKKARİ

REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

OKULLARDA ŞİDDET VE ZORBALIK



Şiddeti Önleme Etkili İletişim ile Başlar

ŞİDDETİ VE AKRAN ZORBALIĞI

Zorbalık, güç eşitliğinin olmadığı, süreklilik gösteren zarar verici veya rahatsız edici saldırgan davranışları tanımlamak üzere kullanılır.

Zorbaca Davranışlar Sergileyenler için;

- ⇒ Karşınızdaki kişiye çok öfkeli olduğunuzu ve sakinleşene kadar bu konuyu konuşmak istemediğinizi söyleyin
- ⇒ Sizi sakinleştirebilecek bir etkinlikle uğraşın.
- ⇒ Sizi sinirlendiren kişinin yanından uzaklaşın.
- ⇒ Sakinleşince o kişinin yanına dönün ve sorun davranışa çözüm bulmaya çalışın.

Başkalarının duygularına önem vermek zayıflık değildir. Öfkeli ve bilerek zarar verici davranışlar sergilemek de güçlü olmak demek değildir!

Şiddet Öğrenilen Bir Davranıştır

- ◇ Televizyonda izledikleri bir dizi, film ve hayran oldukları bir oyuncunun rolünden,
- ◇ Şiddet içerikli bilgisayar oyunlarından,
- ◇ Şiddet ya da suç içerikli davranışları normalleştiren arkadaşlarından,
- ◇ Şiddet uygulayan ve şiddeti onaylayan aile ve çevresindeki büyüklerden öğrenebilirler.

Zorbaca Davranışlara İzleyici Kalanlar için;

Önünde zorbaca davranan bir arkadaşın var ise;

- ⇒ Onu uyarabilirsin, »Dur« diyebilirsin.
- ⇒ Zorbaliğa uğrayan arkadaşına destek çıkabilirsin
- ⇒ Güvendiğin bir yetişkine durumu anlatarak yardım isteyebilirsin.
- ⇒ Ne olursa olsun sessiz kalma!
- ⇒ Sadece gülümsemenizle de olsa zorbaya güç vermeyin.

Unutmayın, siz de bir gün zorbaliğa maruz kalabilirsiniz!



Zorbaca Davranışlara Maruz Kalanlar için;

- * Yüksek sesle «Hayır» diyerek zorbayı durdurun.
- * Beden diliniz önemlidir. Ürkek ve çekingen tavırlarla gezerseniz daha fazla dikkat çekersiniz. Özgüvenli bir tavırla durursanız sizinle daha az uğraşırlar.
- * Söylediklerini, yaptıklarını umursamayın kendinizi başka şeylerle meşgul edin.
- * Olayları gizleyerek zorbalara yardımcı olmayın. Çünkü gizlilik, zorbalanın en güçlü silahıdır.
- * Güvendiğin bir yetişkine mutlaka haber verin ve yardım isteyin
- * Zorbayla karşılaştığında ortamı terk edin.

