

Yapılması Gerekenler

- # Şiddet içerikli herhangi bir davranışı asla **NORMALLEŞTİRMEYİN**.
- # Çocuğunuzla ilgili hedeflerinizi küçük parçalara bölün. Bu süreçte adım adım ilerleyeceğinizi unutmayın.
- # Çocuğunuzun seyrettiği, ilgilendiği alanları bilin ve gerektiğinde müdahale edin.
- # Şiddet ile sorun çözen bir model olmaktan kaçının.
- # Çocuğunuzun şiddet içerikli davranışlarda bulunmasına nelerin yol açtığını gözlemleyin. Sizin kontrolünüz altında onları değiştirmek için adım atın, diğerleri için uzmandan yardım alın.
- # Kimlerle birlikte, nerede olduğundan ve neler yaptığından haberdar olun.
- # Arkadaşlarını hiçbir şekilde onaylamasanız bile daha iyi tanımak ve kontrol altında tutmak için ara sıra evinize çağırın.
- # Olumsuz davranışlarını onaylamayın ama çocuğunuzun olduğu gibi kabullenmeye çalışın.
- # Çocuğunuz adına onun sorumluluklarını yüklenmeyin.
- # Olumsuz davranışlarından herhangi bir kazanç (izin veya para gibi) elde etmemesine dikkat etmelisiniz.
- # Çocuklarınızın boş vakitlerini değerlendirebileceği etkinliklere yönlendirin.
- # Suç kapsamına giren bir davranışta bulunduğunu öğrendiğinizde görmezlikten gelmeyin ve hemen yardım alın.
- # Gerekirse içinde bulunduğunuz çevreyi değiştirin.





NERDEN YARDIM ALABİLİRİM ?


- * **OKUL REHBERLİK SERVİSLERİ**
- * **REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**




 Bulak Mah. Fidan Hanım Cad. Karayolları yanı Merkez/HAKKARİ

 0438 211 31 64-31 73

 224455@meb.k12.tr
hakkariramdr@gmail.com

 hakkariram.meb.k12.tr

 Twitter.com/Hakkari RAM

 Instagram.com/Hakkariram



HAKKARİ

REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

ŞİDDETİ ÖNLEME



Şiddeti Önleme Etkili İletişim ile Başlar



ŞİDDETİ ÖNLEME

Şiddet, kişinin kızgınlık, öfke, kin, nefret, düşmanlık gibi olumsuz duygularla güç ve baskı uygulayarak insanların bedensel veya ruhsal açıdan zarar görmesine neden olan bireysel veya toplu hareketlerin tümüdür.

ŞİDDET

Aile

Toplum

Medya

Bilgisayar Oyunları

Şiddet Öğrenilen Bir Davranıştır

- ◇ Televizyonda izledikleri bir dizi, film ve hayran oldukları bir oyuncunun rolünden,
- ◇ Şiddet içerikli bilgisayar oyunlarından,
- ◇ Şiddet ya da suç içerikli davranışları normalleştiren arkadaşlarından,
- ◇ Şiddet uygulayan ve şiddeti onaylayan aile ve çevresindeki büyüklerden öğrenebilirler.



ERKEN UYARI İŞARETLERİ

- ⇒ Sosyal olarak içe kapanma
- ⇒ Aşırı izolasyon ve yalnızlık duyguları
- ⇒ Aşırı reddedilme duyguları
- ⇒ Şiddet mağduru olmak
- ⇒ Dalga geçilme ve tacize uğrama duyguları
- ⇒ Okula ilginin ve akademik başarının düşük olması
- ⇒ Şiddeti yazılar ve resimler ile anlatmak
- ⇒ Kontrol edilemeyen öfke
- ⇒ Fevrlilik ve düzenli/sürekli olarak vurma, sindirme, zorlayıcı davranışlar gösterme
- ⇒ Disiplin öyküsü
- ⇒ Önce yaşanmış şiddet ve agresif davranış hikayeleri
- ⇒ Farklılıklara toleransın olmaması ve ön yargılı olmak
- ⇒ Madde ve alkol kullanımı
- ⇒ Çetelere bağlı olma
- ⇒ Silaha yasal olmayan yollardan ulaşma ve kullanma
- ⇒ Ciddi şiddet tehdidi



ŞİDDET GÖSTERMEYE YOL AÇAN RİSK FAKTÖRLERİ

- * Ebeveynin ayrılması, boşanması veya tek ebeveynle yaşama
- * Düşük sosyo-ekonomik düzey
- * Kronik hastalıklar
- * Çocuk ihmal ve istismarı
- * Aile içi şiddet
- * Savaş ve doğal afetler gibi toplumsal travmalar
- * Evsizlik
- * Ebeveynlerden biri ya da ikisinin alkol ve/veya uyuşturucu kullanması
- * Öğrencinin alkol ve/veya uyuşturucu kullanması
- * Sık sık okuldan kaçma
- * Akranları tarafından reddedilme
- * Ailede suç işleyen bireylerin olması
- * Öğrencinin duygu ve düşüncelerine zarar veren nörolojik bir probleminin olması
- * Öğrencinin daha önce herhangi bir suçtan tutuklanmış olması

