



**DUR  
DE!**

## Bir Çocuğun Cinsel İstismar Edildiğinden Kuşkulandığınızda

- Çocuk gelip kendisi cinsel istismara uğradığını ifade ettiğinde '**Bildirim Yükümlülüğünü**' yerine getir.
- Bildirim Kulluk kuvvetlerine ve savcılara yapılır.
- Okul idaresine ve Milli Eğitim Müdürlüğüne bildirim yapıldıktan sonra bilgilendirme yapılır.
- Okul psikolojik danışmanının/rehber öğretmenin çocuk ile psikososyal müdahale çalışması yapması için bilgi verilir.
- Çocuğun ifadeleri kapalı zarfta teslim edilir.

Cinsel istismar vakaları karşısında yapılması gerekenler ile ilgili Hakkari Rehberlik ve Araştırma Merkezi'nden daha detaylı bilgi alabilirsiniz.

## İSTİSMAR İLE İLGİLİ YANLIŞ İNANÇLAR

- Çocuklar istismarı hayat güçlerinin genişliği sebebiyle uydururlar. **YANLIŞ**
- DOĞRU** Çocuklar bu konuda genel olarak yalan söylemezler. İlk kural çocuğa inanmak olmalıdır.
- Yaşanmış 1-2 olay önemli değildir. Çocuklar yaşananları hemen unuturlar. **YANLIŞ**
- DOĞRU** 1 kez olan veya tekrarlanan cinsel istismar, çocuğun ruhsal ve fiziksel sağlığına ciddi derecede zarar verir.
- Sadece kız çocukları istismara uğrar. **YANLIŞ**
- DOĞRU** İstismara uğrayanlar, her sosyo-ekonomik gruptan, her kültürden kız ve erkek çocukları olabilir.
- İstismarı yapanlar genellikle çocuğun tanımadığı kişilerdir. **YANLIŞ**
- DOĞRU** Yapılan araştırmalarda, failer genellikle çocuğun tanıdığı birisi olarak tespit edilmiştir.
- Parklar, ıssız sokaklar, karanlık yerler, boş inşaat sahaları gibi yerlerde istismar gerçekleşir. **YANLIŞ**
- DOĞRU** İstismarın olduğu yerler genel olarak okul, ev, okul ve ev arasındaki yollar gibi yerlerdir.



**Adres: Bulak Mahallesi, Fidan Hanım Caddesi, Karayolları Yanı, Hakkari/Merkez**



**Telefon: 04382113173**



**E Posta: 225455@meb.12k.tr**



**Wep: 225455@meb.12k.tr**



**İnstagram: @ramhakkari**



**X Hesabı: @RamHakkari**



## HAKKARİ REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

## CİNSEL İSTİSMARDAN KORUNMA



**Öğretmen Broşürü**

<https://hakkariram.meb.k12.tr/>

# İSTİSMAR NEDİR ?

**İhmal:** Yetişkinin unutkanlık ve bilgisizlik sonucu çocuğu muhtemel tehlikelere karşı korumamalarını veya barın-dırma, beslenme, koruma ve benzeri temel yükümlü-lüklerini yerine getirmemelerini ifade eden davranış biçimidir.

**İstismar:** Sorumluluk, güven ve yetenek ile ilgili genel durumunda çocuğun sağlığına , yaşamına, gelişimine ve değerine zarar verebilen fiziksel ve/veya duygusal kötü davranışı, her türlü ticari çıkar için çocuğun kullanılmasını içeren davranışlardır.



**Fiziksel istismar:** Bir kaza olmaksızın fiziksel travma yada yaralanmalarla sonuçlanan herhangi bir davranış biçimi.

**Duygusal istismar:** Sitemli bir şekilde kişinin aşağılanması yada görmezlikten gelinmesi gibi onun sağlıklı duygusal gelişimini ve benlik saygısını ciddi bir şekilde etkileyen davranışlardır.

**Cinsel istismar:** Kişinin bir başkası tarafından cinsel haz amacıyla zorla ya da ikna edilerek cinsel etkileşime maruz bırakılmasıdır.

**Dokunmanın olmadığı istismar davranışları:** Teşhircilik, çocuk pornografisi izleme veya izlettirme vs.

**Dokunmanın olduğu istismar davranışları:** Okşama, cinsel amaçlı dokundurmayla zorlama VS.

**Cinsel birleşmenin olduğu istismar davranışları:** Fuhuşa teşvik, cinsel ilişki vs.

# İSTİSMARIN BELİRTİLERİ NELER OLABİLİR?

- Çocuklarda yaş dönemine uygun olmayan, davranışlarda gerileme; parmak emme, yatak ıslatma, anneye bağımlılık görülebilir.
- Saldırgan davranışlar görülebilir.
- Hiçbir şeye ilgi göstermeme, sanki bir rüya aleminde yaşama.
- Arkadaş ilişkilerinde güçlükler yaşanabilir.
- Cinsel içerikli kelimeler kullanabilir veya davranışlar sergileyebilir.
- Çocuk kendisine dokunulmasından, daha önce tanıdığı kişilerle yalnız kalmaktan korkabilir.
- Huysuzluk, sık ağlama, uyku problemleri, iştah problemleri, korkular, sebepsiz baş ağrıları ve mide bulantıları görülebilir.
- Okul başarısında düşme, okuldan kaçma, dikkat dağınıklığı, odaklamada zorluklar görülebilir.
- Tekrarlayıcı, rahatsız edici düşünceler.
- Olayla ilgili kabuslar, uykuya dalma güçlüğü.
- Olayı anımsatan yerler, kişiler, görüntüler ve konuşmalardan kaçınma.
- Yaşına uygun olmayan cinsel davranışlarda bulunma
- Cinsel istismara uğrayan çocukların %50'sinde travma sonrası stres bozukluğu görülmektedir.



İstismarla ilgili olarak gerekli kurumlarla iletişime geçmek hem yasal hem de vicdani bir zorunluluktur.

# ÇOCUĞU İSTİSMARDAN KORUMAK İÇİN NELER YAPILABİLİR!

- Okul yönetiminin öncelikli sorumluluğu okulu fiziksel ve psikososyal risklere karşı güvenli hale getirmektir.
- Okulda görev yapan tüm çalışanların ilgili mevzuata göre görev ve sorumluluklarını öğrenmesi sağlanmalıdır.
- Tüm personelin öğrencilere yönelik risklerden haberdar olması için sık aralıklarla riskler, tedbirler ve yaklaşım önerileri içerikli paylaşım toplantıları yapılmalıdır.
- Risk haritalarının sağlıklı doldurulması ve öğrencilerin vermiş olduğu cevaplar ışında risk altındaki çocuklar için önleyici çalışmaların yapılması.
- Öğrencinin sınıfta yaşadığı sorunlarla ilgili gerektiğinde okul rehber öğretmeni, rehber öğretmenin olmadığı durumlarda sorumlu Rehberlik ve Araştırma Merkezi bilgilendirilmeli ve destek istenmelidir.
- Okullarda müşterek kullanım alanlarının riskli bölgeler olduğu bilinmektedir. Bu nedenle öğrenciler serbest zaman etkinliklerinde dikkatle takip edilmelidir.
- Öğrencilerin mahremiyet konusunda bilgilendirilmesi sağlanmalıdır.
- Öğrenciler ile kurulacak açık ve sağlıklı bir iletişim ile yardım isteme becerileri artırılmalıdır.
- Etkilenme derecesi yüksek olan bazı öğrencilerle ileri düzey psikolojik destek çalışması yapılabilir. Bu konu ile ilgili Psikososyal Müdahale Hizmetleri İl Ekibinden destek istenmelidir.