



OKUL ÖNCESİ ÖFKE KONTROLÜ SINIF REHBERLİK ETKİNLİĞİ

Gelişim Alanı	Sosyal Duygusal
Yeterlilik Alanı	Duygularını Anlama Ve Yönlendirme
Kazanım	Duyguların Uygun Olan Ve Olmayan İfade Etme Biçimlerini Ayırt Eder.
Sınıf Düzeyi	Okul Öncesi
Süre	30 Dakika
Araç-Gereçler	<ul style="list-style-type: none">• Çekiliş Torbası• Öfkeyi İfade Etme Uygulama Cümleleri• Oyuncak Bebek• Oyun Topu• Suluk
Uygulayıcı İçin Ön Hazırlık	<ul style="list-style-type: none">• Öğrenciler U düzeninde her biri öğretmeni görebilecek şekilde oturmalıdır.• Öğrenci sayısına uygun sandalye bulundurulmalıdır.
Süreç (Uygulama Basamakları)	<p>Öğrencilere yüz ifadeleri gösterilir. (EK 1) Yüz ifadelerine uygun duygular belirlenir. Öğrencilere hangi duyguda hangi tepkileri verdikleri sorulur. Öğrencilere öfkelendiklerinde hangi tepkileri verdikleri sorulur. Uygun tepkilerin hangileri olabileceği söylenir. Uygun tepki cümleleri renkli kâğıtlara yazılır ve katlanır. (EK 2) Gönüllü her öğrenciden kavanozdan bir kâğıt çekmesi istenir. Okul öncesi okuma becerisi olmadığından öğretmen cümleyi okur. Öğrenci okunan cümleyi uygulamaya çalışır.</p>
Kazanımın Değerlendirilmesi	Ailelerindeki kişileri izleyerek mutlu ve üzgün olduklarında nasıl davrandıklarını gözlemlenmeleri istenebilir.
Etkinliği Hazırlayan	Murat İLHAN Mustafa Kemal Paşa Anaokulu Psikolojik Danışmanı



EK 1



EK 2

ÖFKELENDİĞİMDE;

EN SEVDİĞİM OYUNCAĞA SARILIRIM.
3 KEZ DERİNİM NEFES ALIP VERİRİM.
ETRAFIMDA 3 KEZ DÖNERİM.
OLDUĞUM YERDE 5 KEZ ZIPLARIM.
SULUĞUMDAN YETERLİ MİKTARDA SU İÇERİM.
OYUN TOPUMU SIKARIM.
10'A KADAR YAVAŞ YAVAŞ SAYARIM.
ELİMİ VE YÜZÜMÜ YIKARIM.