

ÖĞRETMENLERE ÖNERİLER

Ergen hiçbir zaman başkalarının önünde eleştirilmemeli, başkaları ile karşılaştırılmamalıdır.

Öğretmen bu dönemdeki gerginliği azaltan, ergenlik dönemi özellikleri ve sorunlarını bilen, ergenin özel sorunlarına eğilebilen bir birey olmalıdır.

Okuldaki eğitim, bir yandan ergenin bir grup içinde yapıcı ve kalıcı olmasına yardım ederken bir yandan özerk bir kişilik geliştirilmesini desteklemelidir.

Öğrencilerle empati kurmaya, onları anlamaya çalışın.

Öğüt vermekten kaçının, destekleyici bir tutum içinde olun.

Velileri ergenlik dönemi hakkında bilgilendirin, yardım alabilecekleri kurumlara yönlendirin.

Öğrencilerin olumsuz özelliklerinden çok olumlu özelliklerini vurgulayın.

Onlara kendilerini ifade etmelerini sağlayacak fırsatlar verin.

Onları dinleyin, dinlediğinizi belli edin.



Erdil Yaşaroğlu © komikaze.net



ERGENLİK DÖNEMİ VE ÖZELLİKLERİ ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ

İnsanların Gelişim Dönemleri



Karakter bir varış noktası değil bir yolculuktur. Bill Clinton

Hazırlayan

Ümmühan AYNACI
Psk. Dan.

Okul: Milli Eğitim Vakfı Ortaokulu

ERGENLİK NEDİR?

Ergenlik; biyolojik, psikolojik, sosyal ve zihinsel açıdan bir gelişme ve olgunlaşmanın görüldüğü; kızlarda 11, erkeklerde 13 yaşları civarında başlayan ve her ikisinde de 20'li yaş civarı biten çocukluktan erişkinliğe geçiş dönemidir. Bu dönemi Ön Ergenlik ve Genç Yetişkinlik olarak ikiye ayırmak gerekir.

Ön Ergenlik Dönemi:

Bu yıllarda büyüme hızı artar, özellikle kol ve bacak kemiklerinde dikkat çekici düzeyde büyüme görülür. İç salgı bezlerinin salgıladığı hormonlar bedende ve duygusal yapıda önemli değişikliklere yol açar. Çoğu fizyolojik temele dayalı bu değişiklikler bir çok gelişim görevlerinin ortaya çıkmasına yol açar.



Dönemin Gelişim Özellikleri:

Hızla gelişen ve oranları değişen bedene uyum sağ- lamaya çalışma,

Yaşıtları arasında bir yer edinebilme,

Kemik ve kas koordinasyonun tam olarak sağlana

- maması nedeniyle sakarlık ve beceriksizlik,

Kendini yaşıtları ile kıyaslama,

Sık sık odasına kapanma ve kapısını kilitli tutmak isteme,

Süse ve giyinmeye büyük özen gösterme,

Kendinde ilk defa rastladığı cinsel değişimlerle

ilgili kaygılar duyma,

Uyarılara ve eleştirilere sert tepkiler verme,

Genelde bir sinirlilik ve gerginlik hali,

Ergenlik ve Genç Yetişkinlik Dönemi:

Bu dönemde ön ergenlik dönemindeki bazı gelişim özellikleri devam etmekle birlikte daha başka gelişim özellikleri de karşımıza çıkar.

Dönemin Gelişim Özellikleri:

Kuralların çokluğundan ve sıklığından yakınır, uyarılara birden tepki gösterir ve ters yanıtlar verir.

Uzun uzun düşler kurar, bu nedenle sık sık dalgın olduğu gözlenir.

1.Evde pek durmak istemez, dönüş saatlerine aldırılmaz.

Duvarlara sevdiği artistlerin ve şarkıcıların resimlerini asar.

Arkadaşlarının eleştirilmesine tepki gösterir.

Büyüklerinden ve öğretmenlerinden gerekli desteği bulamazsa, yanlış arkadaşlıklara ve bazı kötü alışkanlıklara yönelir.

Başkalarının kendisi hakkında vereceği hükümler konusunda aşırı duyarlıdır.

Küçük kusurları ve olayları oldukça büyütür.

Bir meslek seçmek ve buna hazırlanmak için çaba gösterir.

Aileden bağımsız olabilme uğraşına girişir, bunun için ilgilerine uygun bir meslek edinme uğraşı verir.

Yetişkin toplumsal statüsüne erişmeye çalışır.