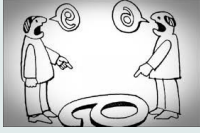


SEVGİLİ ÇOCUKLAR

Eğer doğru anlamak ve anlaşılma istiyorsak...

- ⇒ Biri konuşurken dikkatimizi karşımızdakine vermek
- ⇒ Karşımızdakinin sözünü kesmeden dinlemek
- ⇒ Karşımızdakinin gözlerine bakarak onu dinlediğimizi göstermek,,
- ⇒ Yargılamadan önyargılı olmadan dinlemek
- ⇒ Dinlerken başka şeylerle ilgilenmemek
- ⇒ Gerekğinde onu anladığımızı belirten sözlü yada sözsüz cevaplar vermek,
- ⇒ Karşımızdakinin duygu ve düşüncelerini anlamaya çalışmak,



UNUTMAYALIM Kİİİ

SAYGI

Sağlıklı iletişim süreci, sözelimi iki insanın da birbirlerini kabul edilebilir görmesi ile başlamaktadır. Saygı, bireyin bütünlüğüne değer vermektir. Kişiyi şartsız, olduğu gibi kabul etmek ve öyle değerlendirmek gerekir. İnsanların sosyo-ekonomik durumları ve kişisel nitelikleri ne olursa olsun ön yargılı davranmamak gerekir.

Bir insanın kendisini, karşımızdakinin yerine koyarak onun duygu ve düşüncelerini doğru olarak anlamasına empati / duygudaşlık denilmektedir.

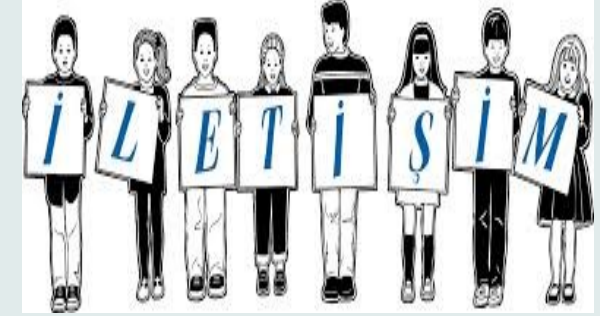
EMPATİ

BEDEN DİLİ

Sözsüz iletişim de en az sözlü iletişim kadar önemlidir. Jest, mimikler, bedenimizle verilen tüm sinyaller mesajdır. Sözcükleri seçerek çok iyi şeyler söyleyebiliriz, ses tonumuz ve bedenimizin hareketleri buna eşlik etmiyorsa, mesaj söylediğimiz doğrultuda değil, bedenimizle verilen doğrultuda algılanır.

HAKKARİ BİLİM VE SANAT MERKEZİ

İLETİŞİM BECERİLERİ ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ



REHBERLİK SERVİSİ

İPEK ASLAN

PSİKOLOJİK DANIŞMAN

İLETİŞİM NEDİR???

Düşünün bakalım; çevrenizdeki insanlara kendinizi anlatamadığınız zaman nasıl huzursuzluğa giriyor ve en büyük gayeniz kendinizi çevrenizdeki insanlara doğru bir şekilde anlatmak oluyor. Yani iletişim hayatımızın en önemli parçası ve bizlerin kendimizi anlatmak için her daim kullandığımız bir araçtır.



En bilinen anlamı ile **iletişim** kişiler arasında duygu, düşünce, bilgi ve haber alışverişidir. Çeşitli araçlarla oluşturduğumuz bilgi ağlarıyla da iletişimi sağlayabiliriz. En basit tabiriyle karşılıklı olarak birbirimizi anlama ve kendimizi ifade etme biçimimize, **iletişim** diyebiliriz. İletişimin sağlıklı olması ve amacına ulaşması durumuna ise etkili **iletişim** denir

NASIL İLETİŞİM KURARIZ???

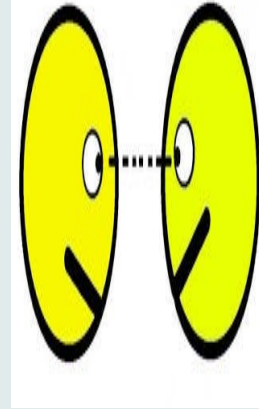


İletişim Sözel Sözsüz ve Yazılı olmak üzere 3'e ayrılır.

Sözlerle kurulan iletişimde kelimeler ve kullanım şekli önemlidir. Sözlü iletişimde en önemli unsur konuşmadır. Konuşmanın ilkelerinin

bilinmesi konuşurken daha dikkatli olunmasına, dinleyicinin dikkatini toplamaya ve konuşmanın etkili olmasına yardımcı olur.

Konuşulan dilin dışında, jestler, mimikler ya da diğer dilsel olmayan işaretler aracılığıyla ifade edilen iletişim biçimlerini kapsar. Günlük **iletişimin** önemli bir kısmı **sözsüz** iletişime dayanır.



kullanılır.

Herhangi bir konuda duygu, düşünce, izlenim ve görüşlerin belli kurallara uygun olarak yazıyla iletilmesi amacıyla



SEVGİLİ ÇOCUKLAR EĞER SİZ AKADAŞLARINIZLA



KONUŞURKEN.....

Göz temasından kaçınıyorsanız



Sözleriniz ve yüz ifadeleriniz arasında dengesizlik oluyorsa,



Arkadaşınız konuşurken saate bakıyorsanız,



Arkadaşınıza emir vererek konuşuyorsanız,



kadaşınızın konuştuğu konuyu değiştirmeye çalışıyorsanız,



Arkadaşınızı tehdit şeklinde konuşuyorsanız,



İsim takıp alay ediyorsanız

Arkadaşınızın sizinle iletişim kurmasını engelliyorsunuz demektir.